

VABILO ZA DOGODEK Z MLADIMI (Aplikacija ŠUR)

Zdravje mladih je danes primarnega pomena, kot tudi zdravo preživljanje prostega časa, zato je nujno, da skupaj z njihovimi predlogi in rešitvami vplivamo tudi na odločevalce, ter jim tako omogočimo bolj zdravo prihodnost.

Z namenom krepitve zdravega življenjskega sloga bomo skupaj z mladimi izvedli informativno-izobraževalni dogodek, kjer bodo predstavljene vsebine **mobilne aplikacije ŠUR**. Aplikacijo ŠUR smo ustvarili **z namenom pomoči mladim in mlajšim odraslim na področju zmanjšanja rabe psihoaktivnih snovi (tobaka in alkohola), ter povezave z zdravo prehrano, gibanjem in samopodobo**. Vsi udeleženci bodo imeli priložnost izkusiti njene učinke ter izvedeti, kako si lahko zagotovijo bolj zdravo prihodnost. V času dogodka bodo predavatelji na voljo za morebitna vprašanja.

Vljudno vabljeni, da se nam pridružite v soboto, 10. 9. 2022, med 9:30 in 15:00 na Eko točki v Dekanih pri Kopru v sodelovanju z Društvom Zdrav podjetnik. Dogodek je brezplačen in vključuje tudi zdravo kosilo in napitke.

Prijave zbiramo do 8. 9. 2022 na elektronski naslov nvo.zdravje@tobak-zveza.si.

Program:

- 9:30–10:00 Dipl.-Ing., Rep. Avstrija Neža Polh, SZOTK: *Predstavitve dogodka in projekta ŠUR*
- 10:00–10:30 Polonca Teršek, prof. def., Društvo Logos, Družinska svetovalnica Dotik:
Pomen pozitivne samopodobe na duševno zdravje otrok in mladostnikov
- 10:30–11:00 Dipl.-Ing., Rep. Avstrija Neža Polh, SZOTK: *Tobak in kronično nenalezljive bolezni*
- 11:00–11:30 Mihaela Lovše, v.m.s., univ. dipl. org., Združenje za alkoholno politiko in tobak:
Alkohol in kronično nenalezljive bolezni
- 11:30–12:00 Dipl.-Ing., Rep. Avstrija Neža Polh, SZOTK: *Prehrana in gibanje*
- 12:00–13:00 Kosilo
- 13:00–13:30 Mihaela Lovše, v.m.s., univ. dipl. org., Združenje za alkoholno politiko in tobak:
Zdravje mladih in KNB ter prizadevanja Slovenije na področju tobačne kontrole
- 13:30–14:30 Dipl.-Ing., Rep. Avstrija Neža Polh, SZOTK, programerja Dominik Ketiš in Boris Gomiunik:
Demonstracija uporabe aplikacije in uporabniške izkušnje
- 14:30–15:00 *Diskusija, vprašanja in odgovori ter evalvacija*

Projekt ŠUR je podprt s strani Nacionalne agencije MOVIT programa Erasmus+ Aktivnosti udejstvovanja mladih.



Sofinancira
Evropska unija

Aplikacija je bila razvita v sklopu projekta, ki ga vodi Slovenska zveza za javno zdravje, okolje in tobačno kontrolo, partner v projektu je Mladinska mreža Mama. Aplikacijo so razvili strokovnjaki in mladi z Inštituta za finance in umetno inteligenco in Fakultete za elektrotehniko, računalništvo in informatiko v Mariboru in programerja Dominik Ketiš in Boris Gomiunik. Program podpira Evropska komisija. **Končni cilj programa je naložba v zdravje mladih in preventiva kronično nenalezljivih bolezni.** Program bo izveden v skladu s splošno uredbo o varstvu podatkov (GDPR).

Za več informacij smo na voljo na telefonski številki 051 317 113.

Vljudno vabljeni!

Slovenska zveza za javno zdravje, okolje in tobačno kontrolo