

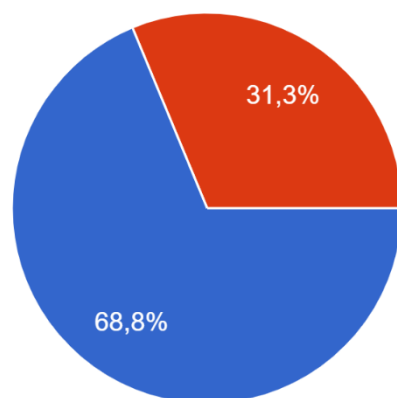


Rezultati ankete o šolski prehrani in kulturi prehranjevanja na Gimnaziji Ilirska Bistrica

– 2. april 2021 (128 odgovorov / 155 naročenih na malico / 169 dijakov) –

1. Spol:

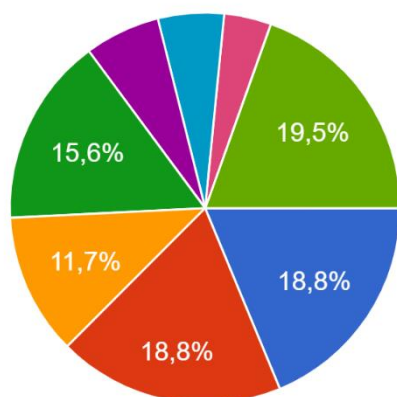
128 odgovorov



Moški
Ženski

2. Oddelek:

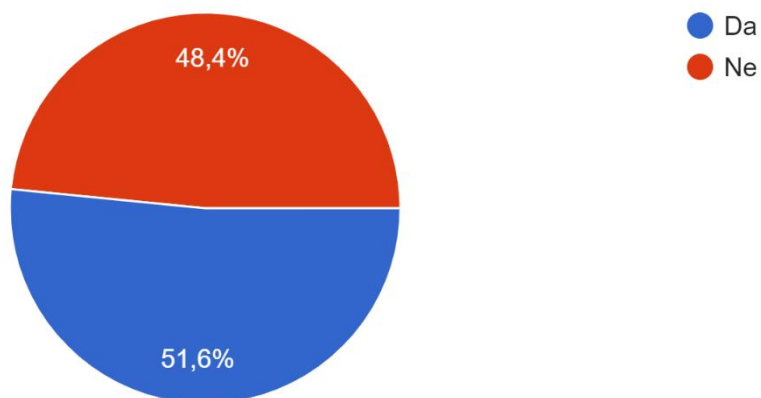
128 odgovorov



1. A/B
1. R/B
2. A/B
2. R/B
3. A/B
3. R/B
4. A/B
4. R/B

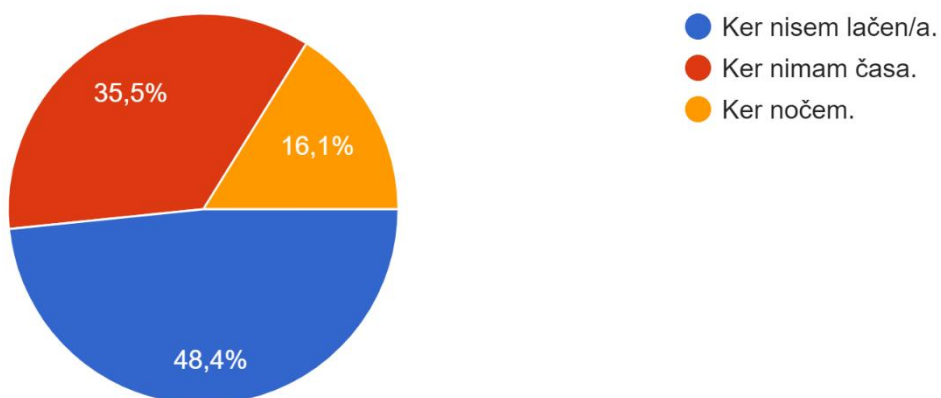
3. Ali jutraj, preden prideš v šolo, zajtrkuješ?

128 odgovorov



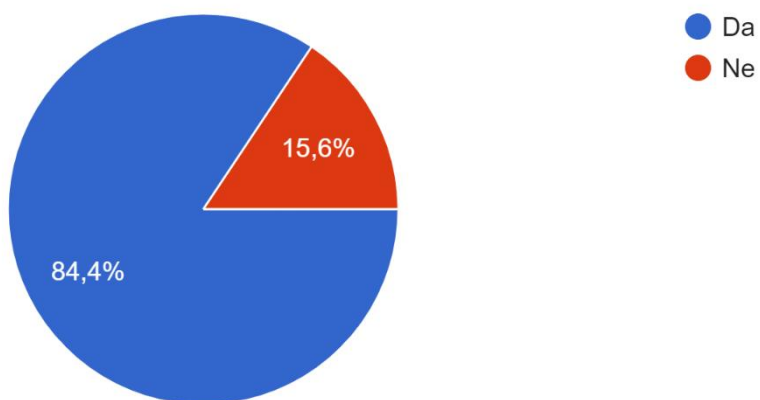
4. Zakaj ne zajtrkuješ?

62 odgovorov



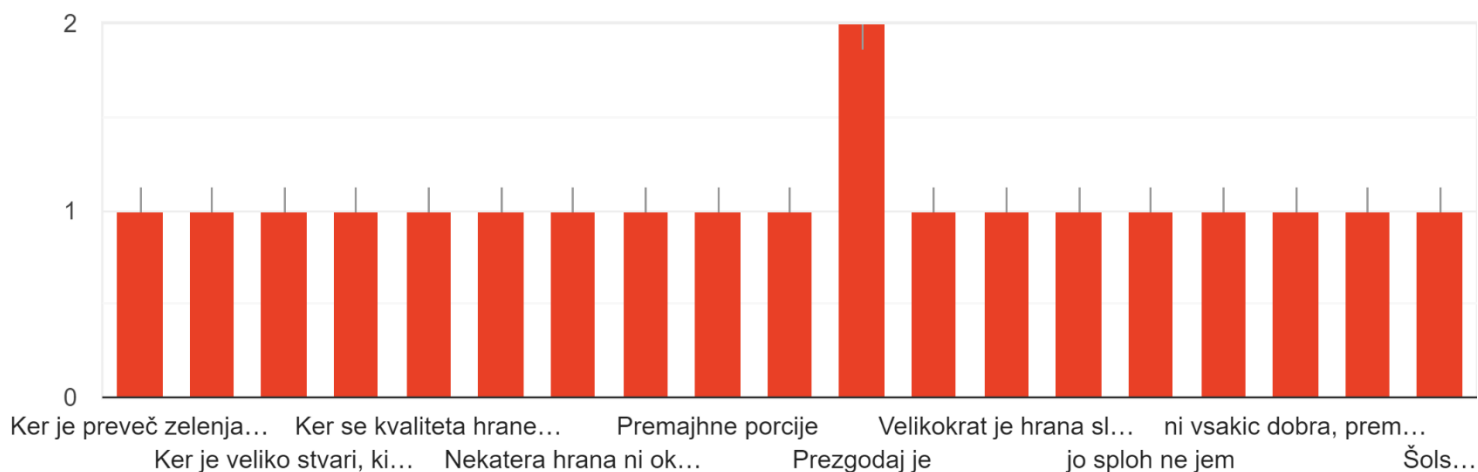
5. Ali si zadovoljen s šolsko malico?

128 odgovorov



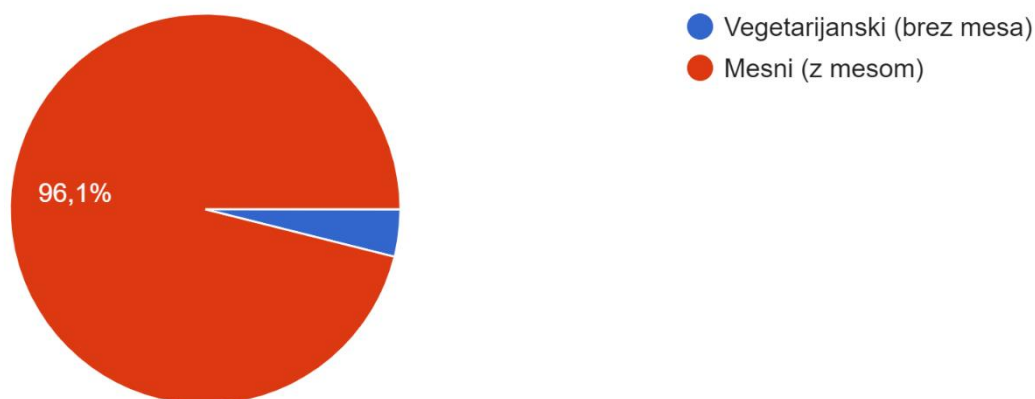
6. Zakaj nisi zadovoljen s šolsko malico?

20 odgovorov



7. Kateri meni ti je bolj všeč?

128 odgovorov



8. Naštej do tri najljubše jedi, ki jih vključuje šolska malica

128 odgovorov

Testenine – 48 %

Piščančji, svinjski, goveji zrezek, panirano meso – 47 %

Ocvrti lignji – 27 %

Pire krompir, v kosih – 20 %

Ribe – 19 %

Krompirjevi svaljki v omaki – 19 %

Rižota – 10 %

Čufti – 7 %

Ocvrtki – 6 %

Solata (zelena solata, rdeča pesa) – 5 %
Kruhovi cmoki – 3 %
Enolončnica – 3 %
Sladica (palačinke, njoki z marmelado itd.) – 2 %
Zelenjava (špinača itd.) – 2 %
Goveji golaž – 1 %
Polenta – 1 %
Zelenjavni polpeti – 1 %

9. Katere jedi bi želel za malico, ki jih sedaj ni na jedilniku? Naštej do tri jedi.

128 odgovorov

Pica – 41 %
Čevapčiči – 16 %
Lazanja – 14 %
Hamburger – 9 %
Burek – 7 %
Sarme – 5 %
Goveja juha – 5 %
Pleskavica – 4 %
Hot dog – 4 %
Ražnjiči – 3 %
Solatni krožnik – 2 %
Kebab – 2 %
Tortilije – 2 %
Sendvič – 2 %
Sadna solata – 2 %
Pasulj – 1 %
Tortelini – 1 %
Sojini polpeti – 1 %
Rebrca – 1 %
Musaka – 1 %
Segedin – 1 %
Kaneloni – 1 %
Suho sadje – 1 %

10. Katero sadje oziroma zelenjava ti je všeč?

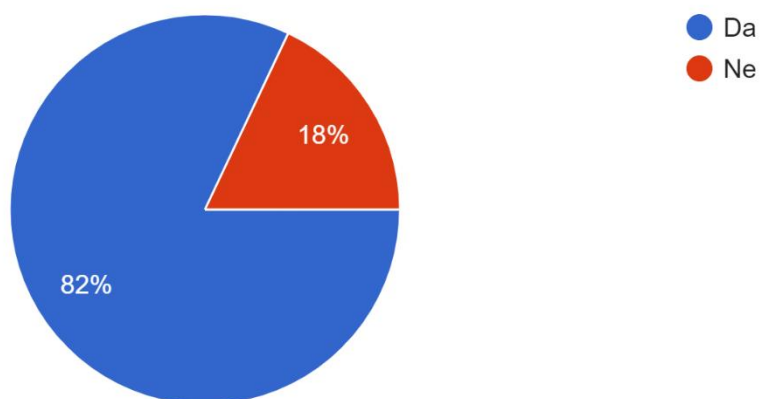
128 odgovorov

Jabolka – 26 %
Zelena solata – 18 %
Vse sadje in vsa zelenjava – 13 %

Banane – 12 %
Jagode – 11 %
Pomaranče – 6 %
Korenje – 6 %
Mandarine – 6 %
Hruške – 5 %
Grozdje – 5 %
Paradižnik – 5 %
Češnje – 5 %
Zelje – 4 %
Rdeča pesa – 4 %
Maline – 4 %
Breskve, nektarine – 3 %
Kumare – 3 %
Lubenica – 3 %
Koruza – 2 %
Ananas – 2 %
Špinača – 2 %
Brokoli – 2 %
Cvetača – 2 %
Bučke – 2 %
Grah – 2 %
Kivi – 2 %
Marellice – 1 %
Avokado – 1 %
Paprika – 1 %
Fižol – 1 %

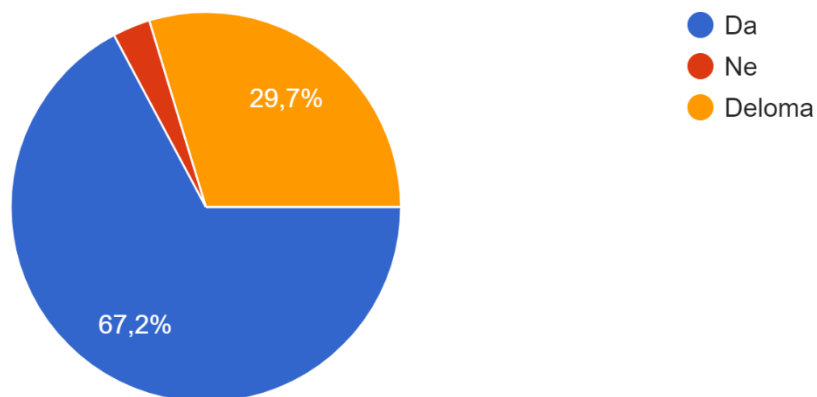
11. Ali je jedilnik dovolj pester in raznolik?

128 odgovorov



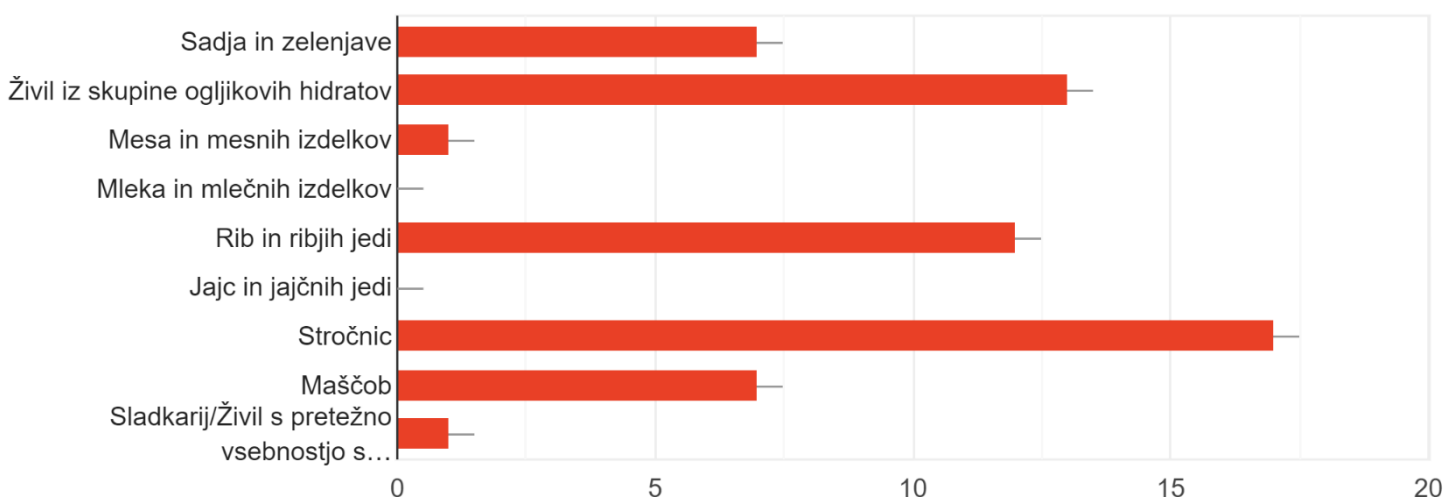
12. Ali jedilnik sledi načelom zdrave prehrane (je jedilnik uravnotežen glede na prehransko piramido)?

128 odgovorov



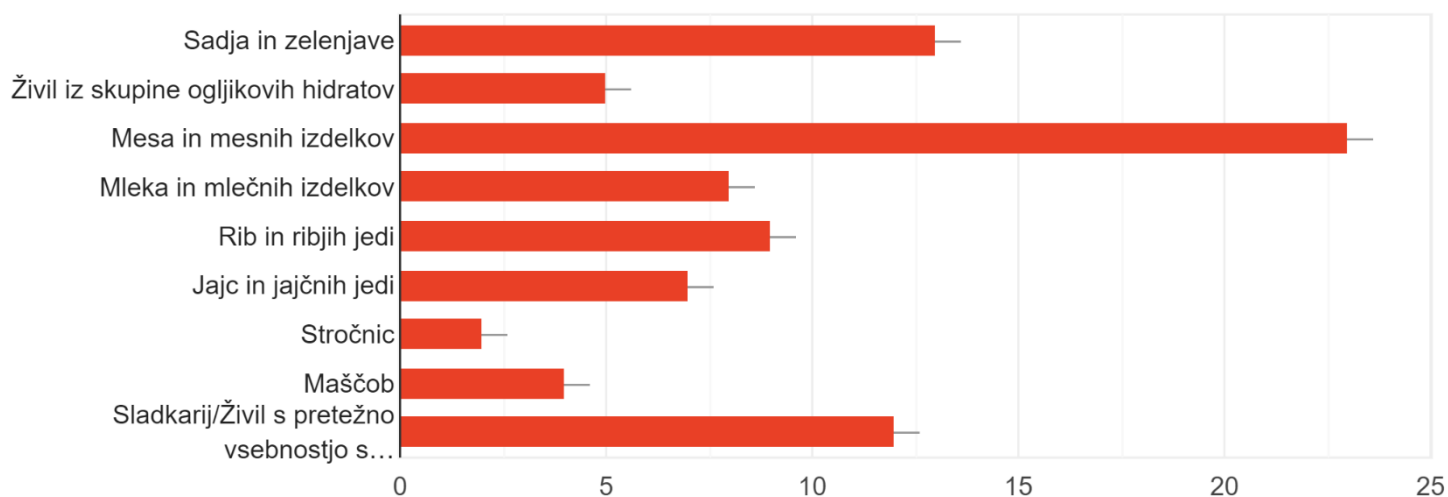
13. Česa je po tvojem mnenju na jedilniku preveč?

42 odgovorov



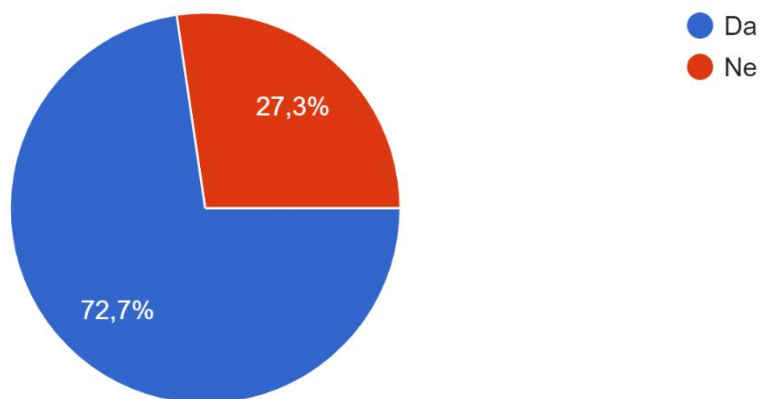
14. Česa je po tvojem mnenju na jedilniku premalo?

42 odgovorov



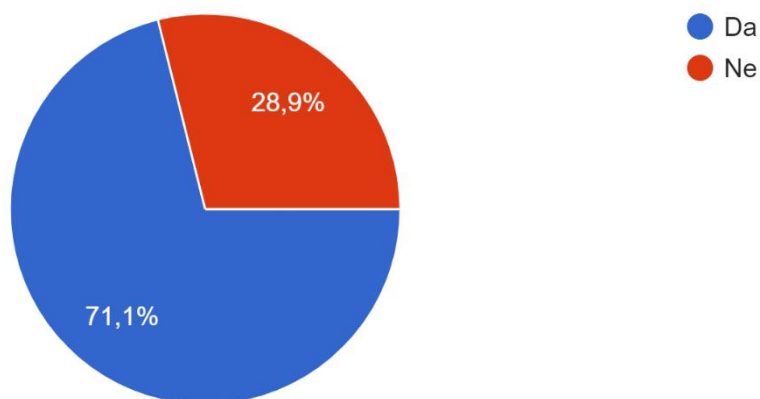
15. Ali so obroki šolske malice količinsko dovolj veliki?

128 odgovorov



16. Ali si zadovoljen z napitki ob obroku?

128 odgovorov



17. Bi pri šolski malici kaj spremenil?

128 odgovorov

Nič ne bi spremenil – 12 %

Bolj okusni napitki – 12 %

Večji obroki – 8 %

Bolj okusne jedi – 7 %

Več sadja in zelenjave – 5 %

Bolj soljena, začinjena hrana – 5 %

Bolj raznolik meni – 2 %

Večja izbira jedi – 2 %

Manj rib – 2 %

Voda v plastenkah – 2 %
Manj enolončnic – 2 %
Hitrejše razdeljevanje malice 1
Kasnejša malica – 1 %
Manj mesnih jedi – 1 %
Več mesnih jedi – 1 %
Manj sadja in zelenjave – 1 %
Več sladic – 1 %
Manj polente – 1 %

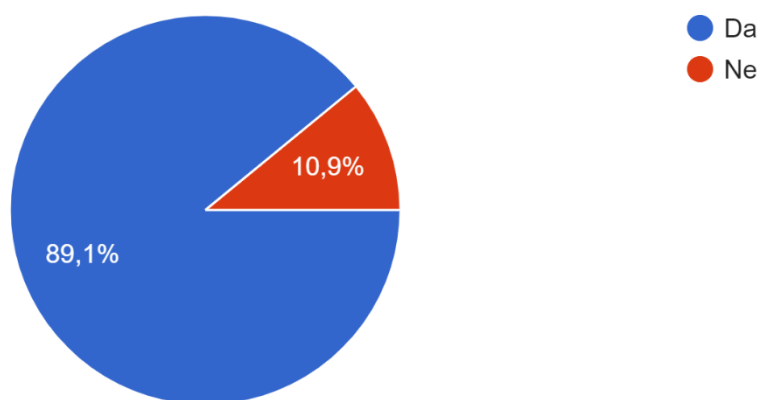
18. Bi pri šolski malici kaj posebej pohvalil?

128 odgovorov

Prijazna kuharica – 20 %
Okusne jedi in uravnoteženi obroki – 12 %
Ne – 10 %
Prijazen hišnik – 9 %
Topli obroki – 4 %
Ustreza velikost obrokov – 4 %
Solata – 2 %
Sladice – 2 %
Možnost dodatka – 2 %
Panirano meso – 2 %
Okusni napitki – 2 %
Vse – 1 %
Raznolike jedi – 1 %
Red v kuhinji – 1 %
Hitrost postrežbe – 1 %
Enolončnice – 1 %
Testenine – 1 %
Slivovi cmoki – 1 %

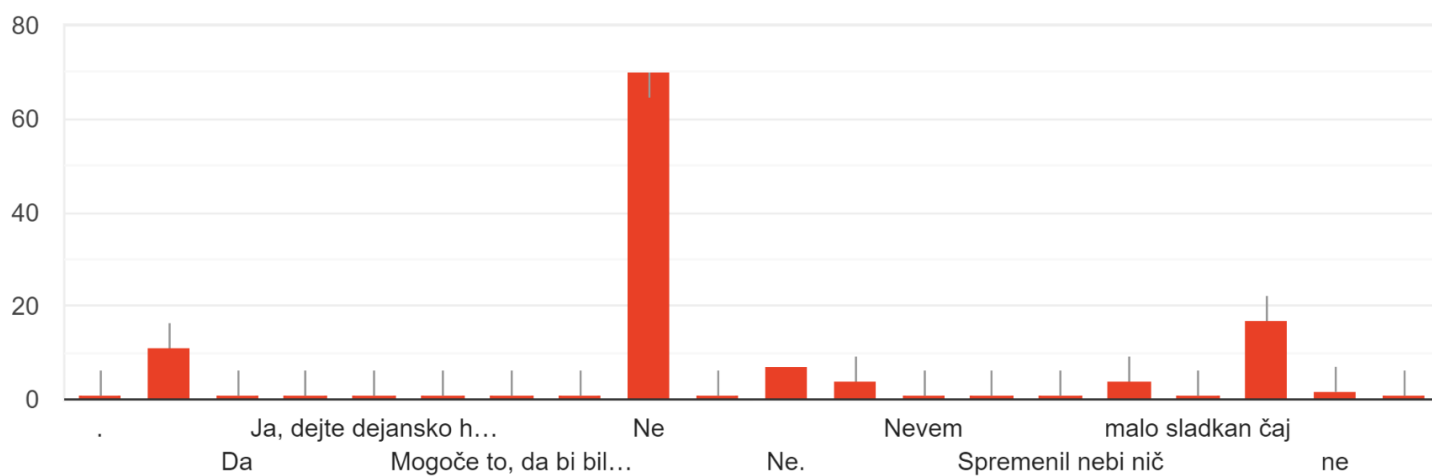
19. Ali si zadovoljen z dejavnostmi, s katerimi šola vzpodbuja zdravo prehranjevanje in kulturo prehranjevanja?

128 odgovorov



20. Bi pri dejavnostih, s katerimi šola vzpodbuja zdravo prehranjevanje in kulturo prehranjevanja, kaj spremenil?

128 odgovorov



21. Bi pri dejavnostih, s katerimi šola vzpodbuja zdravo prehranjevanje in kulturo prehranjevanja, kaj posebej pohvalil?

128 odgovorov

